



SONNTAGS - RETREAT mit MUKESHANAND

Dieser Sonntag hilft dabei, in die Stille, Ruhe, ins innere Gleichgewicht zu kommen. Abwechselnd werden wir in Stille meditieren, spirituellen Inputs von Mukeshbai zuhören, Atemübungen, Yoga machen etc.

Datum: Sonntag, 7. April

Dauer: 10.00 – 16.00 Uhr, dazwischen Mittagspause.

Kosten: Mind. CHF 100.-

MEDITATIONSABENDE

Daten:

Freitag, 5./12. April, Montag, 8. April, jeweils von 18.00 – 19.15 Uhr
(danach falls gewünscht gemeinsames Nachtessen und Austausch.)

Kosten: Freiwillige Spende

Inhalt der Meditationen:

Mukesh sendet reine Energieschwingungen, welche Menschen auf eine einfache Art und Weise dabei helfen, in die innere Stille zu kommen. Diese Herz-zu-Herz, Seele-zu-Seele Verbindung entfernt Schichten von alten Konditionierungen und öffnet den Weg zum inneren spirituellen Herzen, gefüllt mit reiner Liebe, Frieden und Klarheit. Jede einzelne Meditation dauert maximal 40 Minuten, dazwischen Teachings, Atemübungen etc. Diese Meditationen werden auch per Zoom übertragen.

Ort: Praxis an der Eichackerstrasse 16c in Egg bei Zürich

Anmeldung: Yvonne Koch, info@yvonnekoch.ch, Tel. 0041 79 412 40 29

Bitte anmelden

